



MINI FORMATION MAGNETISME

« Magnétisme pour Tous »



Organisme de formation enregistré sous le numéro n° 84 74 04289 74

Toute reproduction est interdite



Sommaire

Chapitre Présentation de la Formation

Chapitre Définition du magnétisme

Chapitre Les Piliers du Magnétisme

Préparation, Connexion

Nettoyage

Protection et Purification Déconnexion

Chapitre Notre système énergétique et les Chakras

Chapitre La Radiesthésie

Chapitre Techniques du magnétisme traditionnel

Chapitre Techniques Spécifiques (bonus)

Chapitre Déroulé simplifié de séance

Bibliographies ...

Chapitre : Présentation de la Formation...

Présentation de la Mini-Formation en Magnétisme Offerte

Bienvenue dans cette mini-formation gratuite en magnétisme, conçue pour vous offrir un avant-goût pratique de ce puissant art de guérison. Que vous soyez novice ou curieux d'explorer davantage l'énergie et ses bienfaits, cette formation est faite pour vous !

Objectif de la formation :

L'objectif principal de cette mini-formation est de vous donner des bases solides pour commencer à ressentir et canaliser l'énergie à des fins de bien-être personnel et de guérison. Vous apprendrez des techniques simples mais efficaces pour démarrer votre pratique du magnétisme dès maintenant.

🌀 Bienvenue dans la Mini-Formation en Magnétisme ! 🌀

Bonjour,

Félicitations et bienvenue dans cette aventure captivante ! 🎉 Nous sommes ravis de vous compter parmi nos participants pour cette mini-formation en magnétisme.

Vous êtes sur le point de découvrir un monde fascinant où l'énergie joue un rôle essentiel dans le bien-être et la guérison. Voici ce qui vous attend dans cette formation :

- ★ Comprendre les bases du magnétisme
- ★ Apprendre des techniques simples et efficaces
- ★ Exercices pratiques à faire chez vous
- ★ Accès à des vidéos guidées pour vous accompagner pas à pas

C'est le moment de vous connecter à votre potentiel énergétique ! Chaque exercice a été conçu pour vous permettre de commencer à ressentir et d'utiliser l'énergie dès les premières minutes.

📖 Votre cadeau bonus : Vous recevez également un guide PDF avec des astuces et des conseils supplémentaires pour perfectionner vos compétences.

Nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape. Si vous avez des questions ou des doutes, n'hésitez pas à nous contacter à tout moment.

Ensemble, nous allons explorer les incroyables capacités que vous avez déjà en vous !

🔑 Accédez immédiatement à votre formation en cliquant sur le lien ci-dessous :

Accéder à ma formation

À très vite pour votre première vidéo ! 📺

Bien chaleureusement,

Hervé Vidal

Je vous souhaite la bienvenue dans cette formation sur le magnétisme !

Durant ces prochains jours, nous allons explorer ensemble de nouveaux paradigmes qui vous permettront de travailler sur un niveau de réalité littéralement extraordinaire, et qui vous ouvrira les portes invisibles du monde de l'énergie.

Cette « matière » première et universelle, nous sommes sur le point de vous enseigner comment la ressentir, la connaître mieux, la réguler et l'utiliser de manière juste et appropriée, autant pour vous que pour ceux à qui vous souhaitez la transmettre.

Les Objectifs :

Aspects théoriques

Comme toute discipline dite « énergétique », la pratique du magnétisme nous amène à prendre conscience et à mettre en œuvre des phénomènes sous-tendus par des concepts qui sortent des sentiers battus par la société moderne, et qui mettent en brèche bien des idées reçues sur le monde phénoménal et le fonctionnement de la vie et des êtres humains.

En effet, beaucoup d'idées et de croyances nous conditionnent et nous induisent en erreur, plus ou moins consciemment, et souvent à nos dépens. Nos interactions et notre regard sur le monde s'en trouvent altérés d'une manière souvent incompatible voire contradictoire avec la réalité dans laquelle l'énergétique nous immerge.

« 95% de nos croyances sont fausses et nous souffrons de croire à ces mensonges. » Don Miguel Ruiz, Les quatre accords toltèques

Avant d'aborder le sujet du magnétisme, il est donc essentiel de vous défaire de ces idées, et de vous présenter d'autres concepts qui proposent une interprétation plus large et certainement plus juste de la vie. Cela vous offrira une autre façon de voir le monde, l'Univers et votre rôle dans ce Tout, et la possibilité de vérifier ces nouvelles notions en les mettant à l'épreuve chaque jour.

Nous verrons aussi comment ces notions sont peu à peu validées par la recherche scientifique, confirmant certaines cultures ancestrales que d'aucuns seraient tentés de prendre à la légère du haut de nos technologies de pointe.

Aspects pratiques :

Si la connaissance est importante, le magnétiseur est avant tout un praticien. Au-delà des acquis théoriques qui permettent de saisir les concepts liés à l'énergie, c'est une bonne pratique et tout particulièrement une attitude appropriée qui font un bon magnétiseur. L'accent sera donc mis sur ces deux aspects.

« Connaître et ne pas faire n'est pas connaître » Leo Buscaglia

A travers une suite d'exercices effectués en binômes et répartis tout au long de cette formation, nous vous apprendrons à développer et affiner votre ressenti, votre intuition, puis à optimiser votre aisance et l'efficacité de vos soins.

Le niveau Technicien vous fera découvrir les techniques de base du magnétisme traditionnel, hérité de Franz-Anton Mesmer. Le niveau praticien vous introduira aux techniques modernes les plus avancées, issues de différentes écoles et le fruit de l'expérience.

Il est important de savoir que plusieurs techniques sont valables et coexistent parfaitement. La meilleure technique est celle qui convient le mieux au magnétiseur ainsi qu'au magnétisé.

Peut-être certains d'entre vous ont-ils déjà l'expérience d'autres techniques que celles enseignées par votre formateur.

Nous vous remercions de bien vouloir laisser de côté toute pratique personnelle le temps de cette formation, afin d'en tirer le meilleur parti et de repartir avec de nouveaux outils dont vous aurez assimilé l'utilisation grâce à votre bonne disposition. Néanmoins, des moments seront aménagés durant la mini formation pour accueillir pleinement l'intégration de vos expériences.

Chapitre : Définition du magnétisme

Le terme « magnétisme » vient du grec magnes qui signifie aimant. Tout organisme vivant sur Terre est soumis à des champs d'énergie provenant de la Terre et du cosmos. L'énergie tellurique est le terrain de travail des géobiologues et conseils en Feng Shui. L'énergie cosmique est étudiée par les scientifiques dans son spectre électromagnétique : infra rouges, ultra-violets, rayons ionisants, ondes alpha... mais aussi exploitée par le grand public par les ondes radio, le wifi, ou les micro-ondes !

Le corps humain est relié à ces deux types d'énergie qui s'équilibrent en lui ainsi qu'à la surface du globe, permettant ainsi le développement des espèces animales et végétales.

Le magnétisme curatif intervient lorsqu'un déséquilibre survient sur le plan énergétique, entraînant une réaction en chaîne jusqu'au plan physiologique. Il a donc pour principale vocation d'effectuer un rééquilibrage énergétique de l'organisme récipiendaire. Ainsi, les excès et manques d'énergie seront régulés, et la circulation de l'énergie rétablie. Les fonctions et organes vitaux retrouveront alors leur état d'homéostasie, et le corps retrouvera ses capacités initiales d'auto-guérison.

Grâce à sa sensibilité, le magnétiseur détecte les variations et les perturbations énergétiques. Selon les individus, ces phénomènes se perçoivent sous la forme de picotements, de chaleur ou de froid, de petits spasmes ou autres sensations sur la paume de la main. Les plus sensibles voient ces champs d'énergie à l'œil nu (aura des corps subtils, chakras) et interagissent avec eux.

Contrairement à l'hypnose qui agit par le biais de suggestions dirigées sur le psychisme humain, le magnétisme agit grâce à un fluide vital et non par l'intermédiaire du système sensoriel. Le magnétiseur dirige son intention en effectuant des impositions de mains ou autres gestes répondant à des techniques précises et qui seront discutées un peu plus loin. Cette énergie est souvent ressentie de manière intense sur le point Lao Gong situé au milieu du creux de la paume de la main.

Nous sommes entourés de champs magnétiques, et le magnétisme c'est l'ensemble des forces qui créent un mouvement ou une action. (l'aiguille de la boussole vers le pôle nord).

Nous parlons de magnétisme en ésotérisme, pour désigner:

- Saint Esprit chez les catholiques,
- Prana chez les hindoues,
- Chi chez les chinois,
- Bioplasma par les Russes,
- Bioénergie pour les scientifiques ou l'Energie de la Source en Reiki.

Nous possédons tous plus ou moins ce « don ». Comme la médiumnité, comme la voix. **Attention nous ne devons pas transmettre notre énergie, nous nous contentons d'être canal.** Sans oublier la phrase magique "que cette énergie fasse ce qu'elle a à faire au mieux".

Avant de commencer on se centre sur nous même, et sur nos énergies. On ancre bien ses pieds sur terre pour bénéficier des énergies terrestres. On se redresse vers le ciel et on ouvre son chakra couronne pour bénéficier des énergies célestes.

Le premier niveau de technicien ouvre en nous le canal qui va permettre au magnétisme de passer (ou purifie ce canal s'il est déjà ouvert). Nous pouvons tout magnétiser : un objet pour en faire un porte-bonheur, une plante ou un animal, une personne mais aussi une situation.

On peut commencer sur les plantes. En mettant les mains autour du pot, et sans oublier la phrase magique "que cette énergie fasse ce qu'elle à faire au mieux". La plante a des racines, on magnétise aussi et surtout les racines.

Le chat est un très bon cobaye, d'autant plus qu'il nous apprend le lâcher prise.

A ce point, il est important de savoir que le magnétisme est une discipline holistique ; l'humain est pris en compte dans sa globalité. En effet, d'une part le magnétiseur ne se focalise pas sur la pathologie énoncée par le client, mais considère l'ensemble de l'humain. Et d'autre part, nous verrons que l'énergie est partout, circule et relie tout ensemble.

Ainsi, agir sur une douleur au genou pourra également soulager une céphalée, voire débloquent quelque chose sur un niveau autre que physiologique, comme nous le verrons plus tard.

Le plus important est ici de ressentir, et de laisser l'intuition guider notre action. Les techniques ne représentent qu'une petite partie des outils du praticien ; le plus important est son intention.

Il est essentiel de réaliser que :

Tout organisme vivant est conçu de telle sorte qu'il possède une faculté d'auto-guérison. C'est-à-dire qu'il tend à retrouver l'équilibre et l'harmonie momentanément altérés par un désordre tel que la maladie.

« Il existe dans tout malade, et même dans ceux qui sont considérés comme irrécupérables une partie de lui qui veut guérir et qui sait très bien comment s'y prendre pour retrouver la santé »
Barbara Ann Brennan, Le pouvoir bénéfique des mains

Personne ne guérit personne : Le magnétiseur n'est que l'initiateur, le facilitateur. Il s'agit d'un travail d'équipe, d'une collaboration à l'issue de laquelle le patient se guérit lui-même.

Restons humbles ; ne nous attribuons pas les réussites et ne culpabilisons pas des échecs !

Chapitre Les Piliers en magnétisme

Préparation, Connexion, Nettoyage, Protection, Déconnexion

Préparation

Un magnétiseur bien préparé sera à même d'effectuer un soin de meilleure qualité. Avant de commencer une séance de soin, il est donc conseillé de se recentrer et se relaxer en pratiquant certaines des techniques énoncées ci-dessous.

Le magnétisé gagnera lui aussi à venir détendu. Si ce n'est pas le cas, l'induction du sommeil magnétique que nous aborderons plus loin sera sans doute nécessaire.

Techniques de respiration

Ces techniques sont très utiles pour se centrer et optimiser l'assimilation et la circulation énergétique dans l'organisme. Voir en annexe 3a : « Techniques de respiration »

La respiration est un besoin vital que nous avons tendance à négliger parce qu'elle semble aller de soi. Elle constitue néanmoins une composante fondamentale de la santé physique et mentale en permettant le bon fonctionnement de toutes les fonctions vitales. Bien respirer n'est pas seulement utile pour amplifier notre magnétisme, mais avant tout indispensable pour être et rester aussi longtemps que possible en bonne santé !

LA RESPIRATION ABDOMINALE : voir la vidéo cohérence cardiaque

Elle permet de se recharger en énergie et de se détendre. Facile à mettre en oeuvre, elle est indispensable pour pouvoir aborder la séance de magnétisme dans les meilleures conditions.

LA RESPIRATION PROFONDE

1.Phase d'inspiration en 3 temps

- Aspirez l'air par le bas du poumon : le ventre se gonfle
- Continuez avec le milieu des poumons : la cage thoracique se dilate
- Tirez légèrement les épaules vers l'arrière, et aspirez l'air dans le haut des poumons

2. Phase d'apnée

- Retenez l'air dans vos poumons durant un temps sensiblement égal à celui de l'inspiration

3. Phase d'expiration

- Expirez progressivement à un rythme deux fois plus lent que celui de l'inspiration
- Vider les différentes parties des poumons dans l'ordre où on les a remplies

Faire cet exercice sans forcer, de préférence en position allongée ou sinon assise.

LA RESPIRATION 2-6

Comme le suggère son nom, on effectue ici une inspiration très rapide (sur 2 temps) suivie d'une expiration très lente (sur 6 temps). Mais il ne s'agit pas de se focaliser sur le nombre de temps !

LA RESPIRATION DU FEU

C'est l'une des respirations de base utilisées en Kundalini yoga. La respiration est assez rapide, continue et puissante, sans pause entre l'inspiration et l'expiration.

C'est la respiration la plus puissante pour augmenter l'énergie, elle constitue aussi une protection efficace contre les énergies négatives pendant le soin.

Lorsque vous expirez, l'air est expulsé avec force par la bouche, en tirant le nombril et l'abdomen vers la colonne vertébrale. Lors de ce mouvement, la région de la poitrine reste modérément relaxée. La concentration de l'énergie se fait au niveau du centre du nombril et des abdominaux. Vous devez sentir les muscles de cette région se contracter en rythme.

Lorsque vous inspirez, laissez l'abdomen se gonfler sans faire d'effort.

Pour perfectionner votre pratique de la respiration du feu, gardez votre colonne vertébrale bien droite et votre mental concentré

LA RESPIRATION « EN PENTE »

L'inspiration se fait sur 1 ou 2 temps. L'expiration commence lentement, puis s'accélère au fur et à mesure que l'air est expirée, de la même manière que nous prenons de plus en plus de vitesse en descendant une pente.

Le plus important est de coordonner la respiration avec le travail énergétique proprement dit. On envoie son énergie au récipiendaire au moment de l'expiration.

Chapitre : Connexions

1) Connexion principale :

Divine Lumière

**Je te reçois avec respect et humilité
Je t'accueille dans la paix à l'unisson avec ton amour infini
Afin que mes mains deviennent tes instruments
Pour soulager et transmettre ton amour quand une personne en
souffrance viendra me consulter**

Merci

2) Connexion énergie cosmique et tellurique :

Assis, fermez les yeux, visualisez un champ et loin en face la lumière divine et/ou soleil
Tendez et allongez les bras pour aller le chercher
Une fois attraper ramener -le vers vous par la tête pour le descendre dans le ventre
Puis connexion tellurique
Imaginez des racines qui sortent de vos pieds et descendent au centre de la terre au noyau
pour aller chercher l'énergie tellurique
Puis remonter cette énergie jusqu'à vos pieds, puis dans les chevilles, mollets et le plus haut
possible pour connecter les 2 énergies au centre de votre ventre
Ressez l'énergie
et ouvrez le yeux

3) Connexion et énergie autour de soi :

Assis, fermez les yeux, tendez les bras écartés vers le haut
Allez chercher toute l'énergie de la pièce, du bâtiment, du lieu,
Puis ramenez-la vers vous en baissant les mains vers votre tête pour entrer l'énergie en
vous
A faire plusieurs fois si nécessaire.

Technique d'ancrage

De préférence assis, visualisez l'énergie qui monte depuis vos pieds, le long des jambes jusqu'au coccyx, puis remonte à l'intérieur du thorax jusqu'à la tête pour enfin redescendre le long des bras.

Techniques d'accumulation énergétique

Ces techniques permettent de la renforcer en la concentrant dans les mains qui sont le principal vecteur de transmission énergétique du magnétiseur.

Technique d'autohypnose

- Fermer les yeux et ressentir une agréable lourdeur de ses paupières.
- Penser au mot détente à l'inspiration et au mot profonde à l'expiration.
- Compter à rebours de 5 à 1 en imaginant doubler sa détente à chaque chiffre.

Ceci nous fait atteindre un état modifié de conscience nous permettant de rendre plus efficaces les exercices d'auto-suggestion.

Amplification du flux énergétique corporel

- En état modifié de conscience, prononcer intérieurement une phrase telle que :
« Je me remplis d'énergie et je la diffuse à volonté dans tout mon corps. »
- Visualiser cette énergie qui vous habite et observez-la circuler dans votre corps.

Concentration du flux énergétique dans les mains

Autre exercice d'auto-suggestion suivant le protocole des « quatre étapes », très utilisé en hypnose. On prendra ici l'exemple de la chaleur, mais toute autre sensation est valable : picotements, pulsations, vaguelettes...

1. Bientôt : « Je vais bientôt sentir de la chaleur dans mes mains... »
2. Ça commence : « Je commence à sentir la chaleur qui vient dans mes mains... »
3. De plus en plus : « Je sens de plus en plus cette chaleur (dans mes mains) ... »
4. Ça y est : « Ça y est, mes mains sont chaudes.

Chapitre : Se Nettoyer

A faire avant et après chaque séance

1) son propre nettoyage énergétique,

Mains, thérapies, hypnose, pierre, arbres...

Arbre chêne, tamis, coque de protection ...

2) nettoyage du corps ;

en phytothérapie, faire de la monodiet, jeune,

3) Alimentation

Maladies de civilisation : inflammation, oxydation, glycation, intoxication

Acidité et équilibre acido-basique 20%/80%, Ph du corps, indice pral, eau ph haut à + de 7 à 8 , résidu à sec

On baisse : pain, pate, viande 2 à 3 X/semaine maxi, produits laitiers de vache et transformés, sucre

Attention Porosité intestinale

Remplace la viande par les légumineuses, laits végétaux, légumes et supers aliments

Monodiet : il s'agit de prendre 1 seul type d'aliment sous toutes ses formes toute la journée soit pendant 1 jour ou durant 3 jours possibles.

4) nettoyage du lieu car entités et mémoires des murs et jusqu'au paranormal

Mais d'abord il faut monter votre taux vibratoire

(avant avec analyse en radiesthésie, (pendule or, subtil et autres planches en radiesthésie...)

Planches d'analyses pour détecter

Planches pour savoir comment nettoyer ; en litho thérapie, fréquence sacrée, ondes de forme, prières à utiliser Archanges Mickael ...

Encens pontifical, benjoin, palo santo, sauge : Voir vidéo

Ouvre tout à l'intérieur, fenêtre fermées, ... puis grande aération

Bougie Neuvaïne, bougie

Eau bénite

Protection et Purification

Le magnétiseur traditionnel utilisant sa propre énergie doit se protéger pour éviter de prendre les énergies perturbées de ses patients qui pourraient lui être néfastes.

AVANT LA SÉANCE, POUR SOI-MÊME :

La coque de protection

Visualisez qu'une coque commence à se former sous vos pieds pour se fermer au-dessus de votre tête. Cette coque peut être de forme ovoïde, comme un tube ou une armure. A l'intérieur de cette coque vous vous sentez bien, protégé, en parfaite sécurité à l'abri de toute influence extérieure.

La douche de lumière

Asseyez-vous dans un endroit calme, sans risque d'être dérangé. Concentrez-vous sur le 7ème Chakra situé au sommet du crâne.

Visualisez une lumière blanche, et imaginez que cette lumière se transforme en une eau très pure, fraîche et cristalline, qui pénètre dans votre tête.

Elle descend lentement en vous purifiant, à la fois mentalement et physiquement, et emportant avec elles toutes vos impuretés. Elle dissout vos tensions, et nettoie chaque recoin de votre corps. Une partie de cette eau fraîche et purificatrice descend le long des bras et s'écoulent par les mains, l'autre descend dans le torse, l'abdomen, les jambes et s'écoule par les pieds.

EN DÉBUT DE SÉANCE, POUR LE MAGNÉTISÉ :

Le Tamis

Le sujet est debout. Placez-vous à quelques dizaines de centimètres derrière lui.

Levez les bras et placez vos mains à l'horizontale, paumes face au sol, de part et d'autre du sujet, légèrement au-dessus de sa tête.

Abaissez lentement les bras en visualisant que vous avez un tamis entre les mains et que toute la négativité du sujet est retenue dans votre tamis qui la fait descendre progressivement vers ses pieds avant de la transmuter dans le sol.

PENDANT LA SÉANCE, PAR LE MAGNÉTISEUR :

Le Tamis

Après chaque passe ou imposition, secouer ses mains vers l'extérieur et visualiser la dissolution dans l'éther des énergies extraites (phénomène de transmutation).

Visualiser une lumière blanche qui purifie les énergies perturbées. Veiller à toujours respirer d'une manière ample et régulière en synchronisme avec les mouvements des passes.

Exercices pratiques et test de protection

Attraction magnétique et test de protection

1. Mettez-vous par binôme, l'un derrière l'autre. La personne derrière place ses mains à environ 2 centimètres des épaules de son partenaire, et tente de le faire pencher en arrière par l'entremise d'une forte intention d'attraction.

Au bout d'un moment le magnétisé va effectivement basculer en arrière et tomber en toute confiance dans les bras de son partenaire... qui ne manquera pas de le retenir à temps !

1. Refaites le même exercice, mais le magnétisé aura au préalable constitué une coque de protection. L'objectif est de contrer l'attraction magnétique exercée par son partenaire et donc de rester debout, droit sur ses jambes.

Exécutez de nouveau l'exercice pour renforcer votre protection si elle s'est avérée insuffisante pour résister à l'énergie attractive de votre partenaire.

Lithothérapie : analyse en radiesthésie, pierre de protection, tourmaline, obsidienne noir œil céleste, pyrite, cristal de roche, cuivre près du boîtier électrique...

Protection : Prières, archanges, ange gardien,

Onde de forme : analyse avec le pendule pour te protéger : labyrinthe, papillon, minotaure...à disposer dans la maison (porte d'entrée, chambre, sous les lits, derrière les portes ou sur soi)

Fréquences sacrées : idem

Signes religieux à porter ; médaille saint benoit, Croix à porter...eau bénite...

Protection en géobiologie : cône et sous matelas pour se protéger des ondes telluriques et autres ondes cosmiques ... si [intéressé me demander](#)

Déconnexion

Geste de couper avec le client

Bonhommes allumettes...

Liens Trans générationnel pour soi...vies antérieurs..

Exercices de découverte du magnétisme :

Seul :

1) exercice de l'enveloppe : prendre 3 enveloppes, mettre un message caché dans une enveloppe, les disposer devant soi posées à plat un peu écarté l'une de l'autre. et passer sa main au-dessus lentement en demandant et en ressentant dans le chakra des mains pour détecter les sensations et surtout trouver l'enveloppe qui possède le message. A refaire jusqu'à réussite !

2) Rapprochez vos mains jusqu'à environ 2 centimètres l'une de l'autre. Faites par moments de petits mouvements de va-et-vient afin de ressentir l'énergie entre vos mains, et la subtile résistance qu'elle leur oppose, comme un coussin d'air.

Condensez une boule d'énergie entre vos mains, modulez son volume et sa densité, puis jouez avec comme un ballon, en la passant d'une main à l'autre.

Exercice En binôme :

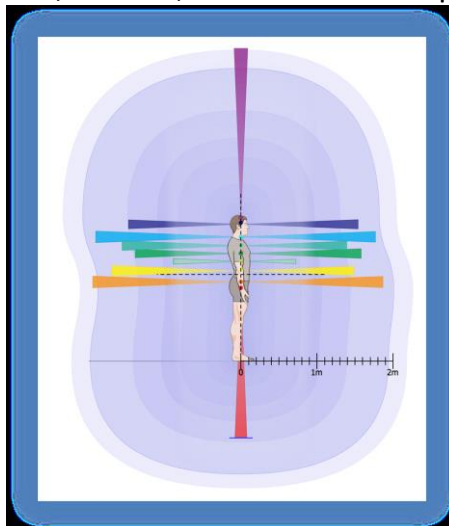
Refaites la boule d'énergie entre vos mains, puis laissez son binôme passer une de ses mains entre les vôtres par des mouvements de va-et-vient verticaux. Partagez mutuellement votre ressenti.

Déterminez quelle est votre main émettrice et votre main réceptrice en sondant les différences de sensations en refaisant l'exercice précédent. Votre main réceptrice aura une bonne sensibilité mais peu ou pas d'émission, tandis que votre main émettrice sera moins sensible, mais votre partenaire sentira qu'elle irradie bien plus que votre main réceptrice

Chapitre : Notre système énergétique

Malgré les apparences, et contrairement aux dogmes de la science et de la médecine officielle, une personne ne se limite pas à son corps physique. Nous sommes également constitués de corps énergétiques dits « subtils » (cf. annexe 1b), car beaucoup moins denses que le corps physique, et invisibles pour les yeux de la plupart des êtres humains. Les corps subtils se chevauchent car ils partent tous du centre, mais sont de plus en plus étendus, et de moins en moins denses (et donc de plus en plus subtils) car leur fréquence vibratoire est de plus en plus élevée.

1. **Le corps physique** : C'est un noyau organique qui nous offre un véhicule ainsi qu'une interface avec la dimension du monde matériel. Il nous permet de le percevoir et d'interagir avec lui grâce à la densité de ses organes, à ses membres et ses cinq sens.
2. **Le corps éthérique (ou vital)** : On l'appelle également l'aura de santé. C'est le corps subtil le plus dense et par conséquent le plus facile à percevoir à l'œil nu du fait de sa basse fréquence vibratoire.
3. **Le corps astral (ou émotionnel)** : C'est le siège de l'âme. Il est fait d'attirances et de répulsions engendrant toutes sortes de désirs ou de peurs. Les dérèglements sur ce plan vont engendrer des dérèglements au niveau du corps physique.
4. **Le corps mental** : C'est le siège des pensées. Sa fonction est de capter les vérités universelles en provenance du plan spirituel pour les intégrer dans le mental rationnel afin de les adapter aux situations concrètes de la vie (il est donc important de ne pas se laisser dominer par son mental).
5. **Le corps causal (ou spirituel)** : C'est le réceptacle de toutes les expériences vécues au cours de nos vies antérieures (ou karma). En accédant en conscience au plan causal, nous pouvons comprendre les événements de notre vie et les transformer.
6. **Le corps bouddhique (ou christique)** : C'est le niveau supra mental qui régit les connections et les relations entre toutes choses, l'ordinateur central qui gère le tout.
7. **Le corps atmique (ou divin)** : Il est dans l'unité avec le Tout, toute chose. C'est l'état d'éveil à la Conscience universelle, la Source, le Divin, Dieu... selon les appellations et les croyances.



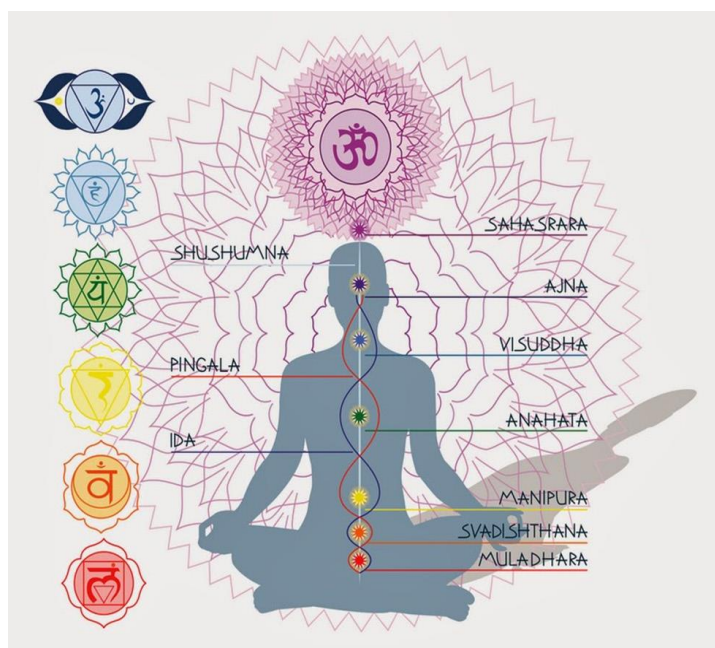
LES CHAKRAS

Le mot chakra (ou çakra) est un terme dérivé du sanskrit signifiant roue ou disque. Ce sont des centres d'énergie mettant le corps humain en contact avec les énergies vitales cosmiques (venant du cosmos) et telluriques (issues de la Terre). Ils se présentent sous la forme de vortex d'énergie évoquant la forme d'un entonnoir, et se situent à chaque croisement des 3 principaux canaux d'énergie (nadis) qui assurent notamment la circulation de cette énergie entre les chakras (cf. annexe 1a).

Ces centres ont pour rôle de capter, transformer et redistribuer l'énergie vitale (aussi appelée Qi, Chi, ou Prâna) dans tout organisme vivant. Les chakras sont reliés aux glandes endocrines qui sécrètent les hormones chargées de réguler l'action des organes et des cellules. Une cascade parfaitement structurée et dont l'équilibre démarre par le plan énergétique.

On s'accorde à dénombrer 7 chakras principaux, sachant qu'il existe aussi des chakras secondaires et tertiaires, mais leur connaissance n'est pas indispensable à la bonne pratique du magnétisme. Pour mémoire, les chakras tertiaires sont situés sur le trajet des méridiens et correspondent aux points d'acupuncture. Nous vous présenterons donc ci-dessous les chakras majeurs accompagnés de leur nom original en sanskrit, ainsi que leur emplacement sur le plan vertical, et enfin leurs fonctions principales.

Les chakras sont des concepts n'appartenant ni à l'anatomie ni à la physiologie. Aucun appareil homologué par la médecine conventionnelle n'est à ce jour apte à démontrer leur existence. Mais cela ne signifie pas qu'ils soient inexistants. Une absence de preuve n'est pas une preuve d'absence ! Pendant un soin, il est bon que le magnétiseur se focalise sur les chakras du récipiendaire, afin de l'aider à les ré-harmoniser et les réaligner, car les perturbations de ces centres énergétiques se répercutent sur l'organisme, et peuvent avoir des conséquences sérieuses sur sa santé.



LES CHAKRAS et les Fonctions Majeurs

1. **Le chakra racine « Muladhara »** (au niveau du périnée/prostate) : A travers lui se crée la relation entre l'énergie humaine et terrestre. Il est lié à l'enracinement dans la réalité physique.
2. **Le chakra sacré « Swadhisthana »** (au niveau du pubis) : Il est le centre de l'énergie physique, sexuelle et créatrice. À ce chakra sont reliés l'utérus, la prostate, l'érection et la spermatogenèse.
3. **Le chakra du plexus solaire « Manipura »** (au-dessus du nombril) : Le plexus solaire est le centre de l'action et de sa relation à la société. Les organes suivants de la cavité abdominale y sont reliés : l'intestin grêle et le côlon, l'estomac, le duodénum, le foie, la vésicule biliaire, le pancréas, les reins, les glandes surrénales.
4. **Le chakra du coeur « Anahata »** (au centre de la poitrine) : Le chakra du cœur est le centre des sentiments et du pardon. Plus il est ouvert, et plus notre capacité à aimer et être aimé s'étend. Il est également le centre de la régulation du système immunitaire.
5. **Le chakra de la gorge « Vishuddha »** (au niveau de la gorge) : Il régule les fonctions de la communication orale, les organes respiratoires ainsi que la thyroïde.
6. **Le chakra du troisième oeil « Ajna »** (au milieu du front) : Le « troisième œil » est lié à notre capacité de visualisation, de compréhension des concepts mentaux, à nos intuitions.
7. **Le chakra couronne « Sahasrara »** (au sommet du crâne) : A travers lui s'établit la relation de l'homme avec l'énergie cosmique. Il est le centre de la spiritualité et de la connaissance.

Chapitre : La Radiesthésie

Qu'est-ce que la radiesthésie?

Officiellement introduit au début du XXème siècle, le mot radiesthésie créé par l'abbé Bouly provient du latin radius (rayon) et du grec aisthesis (sensibilité).

C'est donc l'aptitude à détecter des rayonnements grâce au développement de sa sensibilité.

Et l'acte radiesthésiste va consister à trouver le moyen de matérialiser parfois à l'aide d'outils ce que sa sensibilité a perçu.

Certaines personnes vont fonctionner au seul ressenti, pourquoi pas, mais je préfère garder mon côté scientifique et regarder les mouvements de mes outils dans mes mains, même si parfois je demande seulement à mes outils de confirmer ce que j'ai ressenti. Surtout j'ai vu de nombreuses personnes très fières de leur ressenti se vautrer lamentablement, alors je préfère la prudence!

La perception de sa sensibilité est une démarche délicate à cause de sa nature. Notre être est en perpétuel échange avec le milieu extérieur, que ce soit volontairement ou involontairement et il va falloir trouver le moyen de surveiller ce qui va sortir du brouhaha incessant de notre esprit. C'est un parcours intéressant et il ne faut pas rêver : il y a de nombreuses occasions de se tromper.

Les outils

Ils sont multiples : le pendule, les rade master, le lobe Hartmann, l'antenne Lecher, ...

A priori chacun a son utilité et son domaine d'intervention.

Les rade master me servent à trouver de l'eau, des failles et les réseaux Curry, ... Le rade master se compose de deux baguettes en cuivre courbées à angle droit avec la partie verticale contenue dans un petit tube de cuivre ou de laiton. Ils sont assez faciles à fabriquer et à manipuler. Il faut veiller à bien se détendre et à garder les mains détendues sur les petits tubes.

Le lobe Hartmann a été spécialement accordé pour la détection des réseaux du même nom et il n'y a donc aucune raison de l'utiliser pour rechercher les réseaux Curry.

La délicate antenne Lécher, extrêmement intéressante en recherche dès lors qu'on veut faire des mesures spécifiques. Seule l'antenne me permet de trouver l'eau stagnante alors que mes rade masters sont muets! L'antenne c'est l'idéal pour trouver les corps subtils, l'aura, les directions, les recherches de points, etc... Mais je pense qu'il faut commencer par maîtriser le reste avant.

Et enfin il y a le pendule, qui présente le gros avantage d'être beaucoup moins encombrant que les autres instruments.

Voilà donc pour les principaux outils, il y en a d'autres comme le bobber...

Le pendule, le choix et la tenue

Le pendule oui, mais lequel choisir?

Il y a de tout : gros, petits, lourds, légers, en bois, en métal, en pierre!... Le premier pendule n'est pas facile à trouver, et même certains sont tout autre chose vu qu'ils ont plus une fonction d'émetteur (de bonnes ou de mauvaises intentions...) que d'outil de radiesthésie, donc concernant la sensibilité à un rayonnement.

Le «réflexe» radiesthésique

adoptez l'attitude mentale de l'enfant qui découvre quelque chose de nouveau, sans la moindre idée préconçue : "heureux les simples d'esprit!...".

brûler les étapes peut vous conduire à perdre du temps et à finir par vous énerver alors que le plus grand calme intérieur est nécessaire.

En fait la solution n'en est pas une... seul le cheminement compte et il va vous permettre de développer «quelque chose».

Donc prenez votre temps, soyez détendu, avec le sourire et ne vous pressez pas! Et si ça ne marche pas aujourd'hui, ça marchera peut être mieux demain ou avec quelqu'un qui pratique déjà dans votre entourage.

Les Pièges et Les risques

- **La sensibilité** est une chose délicate à appréhender déjà au niveau de l'individu.
- **La volonté** est souvent plus forte que la sensibilité et il va falloir la faire taire cette volonté. Il faut aussi se méfier de notre envie de trouver pour faire plaisir.
- **milieu hostile!** L'influence des personnes qui nous entourent peut perturber le radiesthésiste en interférant avec son champ de conscience.

La sensibilité «se mérite» et les abus peuvent donner lieu à des punitions subtiles...

- **les agressions subtiles** qui peuvent se présenter en face d'eux, mais ce n'est pas le cas de tout le monde

La plus bénigne consiste à se retrouver avec des sens de rotation inversés et parmi les désagréments on peut se sentir à côté de ses pompes ou alors complètement vidé dès lors qu'on s'aventure sur des chemins tortueux que certaines personnes plus ou moins sympathiques ont pu parsemer d'embûches, ou pire! Et je ne rigole pas...

Par exemple a-t-on le droit de rechercher une personne disparue qui a décidé de son plein gré de disparaître?, etc...

- **Je commence par demander avec le pendule si j'ai le droit de savoir** et à chaque pas je demande si j'ai le droit de continuer!
- Attention aussi à la radiesthésie pour **faire plaisir**,
- aucune boisson alcoolisée avant une mesure délicate, aucun excitant, pas de viande rouge, etc... et si je pouvais, aucun sentiment!
- faire preuve d'une **grande humilité**, associée paradoxalement à une **grande confiance** pour progresser. L'humilité peut vous conduire à vous taire parfois ou à parler de vos impossibilités à aller plus loin avec détachement.
- certains endroits ont été volontairement chargés avec des «choses» pas saines.

La radiesthésie oscillatoire

D'où l'utilité de la radiesthésie oscillatoire qui va permettre une approche plus pondérée de la réalité, par exemple en déterminant l'affinité qu'on peut avoir en pourcentage, ou de répondre rapidement à des questions à choix multiple.

La méthode est assez simple et consiste à utiliser le pendule en surveillant ses oscillations au-dessus de cadrans comme ceux que vous trouverez sur le site.

Cette fois, je commence par lancer mon pendule devant moi au milieu d'un cadran avec la main qui tient le pendule au-dessus du petit cercle au centre et une fois le mouvement établi je dirige mon mental vers la question et je regarde ce qui se passe, c'est à dire vers quel secteur vont se stabiliser les oscillations de mon pendule. Quand le plan d'oscillations est stable, j'ai ma réponse.

Surtout je commence systématiquement toute recherche avec ma planche "travail à faire ou pas" et à chaque pas, j'y reviens. Si je trouve le moindre refus, je m'arrête et je ne cherche pas à trouver un moyen pour passer, ce serait le meilleur moyen de laisser mon mental prendre le pouvoir, ce que je ne veux pas!

André BOVIS EXPLICATIONS

André Bovis était un physicien, inventeur et chaudronnier originaire de Nice. Dans les années 1930, ses investigations personnelles lui permirent d'établir une échelle de valeur afin de quantifier l'énergie vitale contenue dans les aliments : l'échelle Bovis qui mesurait les unités Bovis était née.

André Bovis, qui cherchait à mesurer la vitalité et les vibrations des aliments, avait conçu une règle graduée de 0 à 36 000, appelée désormais le biomètre, dont l'unité de mesure est l'angström. Pour raison de facilité, ces angströms furent ensuite convertis en « Bovis » ou « unités Bovis ». Aujourd'hui, les « unités Bovis » sont souvent dénommées « UB » dans de nombreux ouvrages. Il faudrait donc également retenir que

1 angström = 1 unité Bovis (UB).

André Bovis avait à l'époque découvert que l'énergie vitale contenue dans chaque aliment rayonnait de celui-ci (comme nous montre la technique de photographie Kirlian qui

évalue le vitalisme d'un être vivant), et avait avancé également que la longueur d'onde de cette énergie était mesurable en Angströms.

Pour bien comprendre le principe, il suffit par exemple d'observer une pomme dans un pommier, puis le lendemain de sa cueillette, puis 1 semaine après la cueillette, 3 semaines après sa cueillette etc. Quand la pomme est encore dans l'arbre, elle contient le maximum d'énergie vitale. Ensuite, cette énergie diminue d'intensité à partir du moment où le fruit est séparé de son arbre, et ceci continue au fur et à mesure des jours et des semaines qui passent. C'est la raison pour laquelle il est toujours conseillé de manger des légumes de saison fraîchement récoltés.

LE BIOMETRE DE BOVIS MESURE LE TAUX VIBRATOIRE DE CHAQUE ÊTRE VIVANT

Pour mesurer les taux vibratoires, on utilise le biomètre de Bovis. Cet appareil est indispensable pour pouvoir calculer la vibration énergétique exacte. Il détermine la valeur en unités Bovis (UB) d'un être vivant, d'un objet ou d'un lieu.

Bien sûr, on peut également mesurer les unités Bovis avec une pendule, par le chemin de la radiesthésie. Mais contrairement au biomètre, on obtiendra une valeur un peu moins exacte et moins « scientifique ». Mais cette technique intuitive peut tout à fait servir pour le quotidien, sans investissement important, pour avoir une idée approximative des fréquences qui nous entourent.

Pour Alfred Bovis, tout corps, forme, dessin ou contour de corps, est à la fois induit et inducteur. C'est à partir de cette théorie qu'il a été amené à construire tous ses appareils de détection et à concevoir son biomètre mesurant toutes les radiations et les classant par catégorie.

Il a établi une loi, appelée la Loi de Bovis, qui dit:

« Tout corps (dessin ou contour du corps), de forme allongée, quelle que soit sa longueur et quelle que soit sa nature, animale, végétale ou minérale, a la propriété de capter les ondes telluriennes lorsqu'il est placé en direction Nord-Sud. Si l'on donne à ce corps une forme géométrique quelconque, il deviendra émetteur et capteur d'ondes, quelle que soit sa position ».

Selon Bovis, le Vivant est animé par deux forces : la force montante tellurique et la force descendante cosmique. Il vit en harmonie dans son environnement et en pleine santé quand ces deux forces sont en équilibre. Dans le cas contraire, les maladies et les pathologies s'installent. De cette raison, l'échelle d'origine pour mesurer les vibrations (les unités Bovis) qui a été élaborée par le scientifique était et est encore toujours divisée en deux zones :

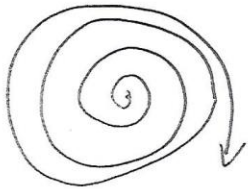
- la première zone va de 0 à 12 500 UB et est utilisée à mesurer le monde matériel (force montante) ;
- la deuxième va de 12 500 à 120 000 UB et est quant à elle destinée à mesurer la force descendante cosmique, donc énergétique et spirituelle.

Radiesthésie -

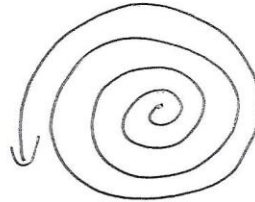
- le pendule

oscillation
dextre-gauche

oscillation
avant-arrière



rotation sens
aiguille d'une montre



rotation sens inverse
aiguille d'une montre



Oui



non

curvature personnelle

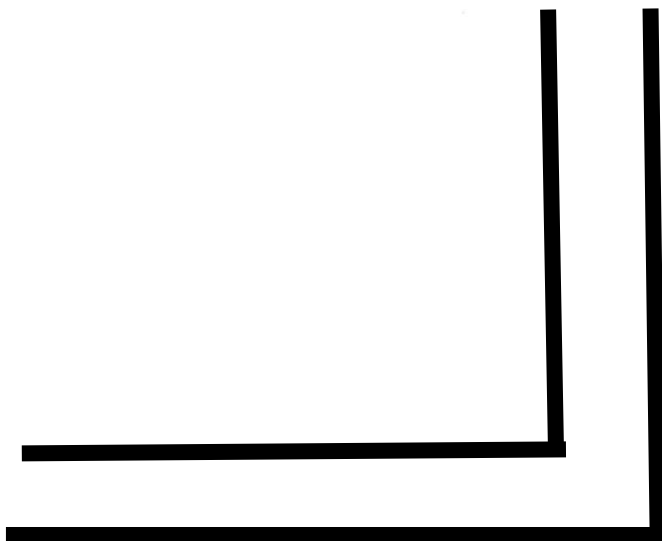
Oui +

Non -

comment tu me dis oui



Ni oui ni non - ?



Chapitre Techniques du magnétisme traditionnel

Le magnétisme traditionnel utilise ce que l'on nomme des passes, et qui consistent en des passages des mains au-dessus du corps du patient en dessinant des mouvements réguliers, fluides et continus, tout en émettant une intention qui sera transmise par l'énergie. Les bras sont souples et détendus, les doigts desserrés sans être écartés. Les passes s'effectuent toujours du haut vers le bas afin de ne pas faire indisposer le récipiendaire en faisant remonter l'énergie vers la tête. Cela pourrait lui causer des malaises, nausées ou vomissements.

Gardez à l'esprit que **les mouvements sont avant tout un support permettant de matérialiser les actions mues par nos intentions**. Celles-ci modifient les émissions de notre cerveau qui va ainsi émettre vers le patient l'information et l'énergie correspondante. L'amour donnera de l'intensité à l'énergie ainsi transmise, l'idéal étant l'amour inconditionnel et non pas l'amour chargé d'affect.

On distingue 3 catégories de passes :

Les passes de dégagement

Les passes d'extraction

Les passes de saturation

Les Positions

La position des mains joue sur la focalisation et la profondeur de l'émission ou du dégagement énergétique. Il est important de bien les connaître afin de maîtriser l'effet recherché sans avoir à réfléchir et ainsi entrer dans le mental et se couper de l'intuition.

Palmaire :

Vos mains sont positionnées à l'horizontale pour un effet plus superficiel. Le sujet reçoit l'énergie sortant du point Lao Gong situé au creux de votre main qui envoie un flux d'énergie assez large lorsque la main est émettrice.

Digitale :

Vos mains sont positionnées à la verticale pour un effet en profondeur, plus incisif et moins étalé. Le sujet recevra l'énergie émise par la pointe des doigts, ou bien sera dégagé plus en profondeur de ses énergies usées. Les personnes pouvant percevoir l'aura verront en effet un filet lumineux prolonger chaque doigt.

Positions intermédiaires :

En fonction de l'effet souhaité, inclinez vos doigts plus ou moins vers le bas. Vous les inclinerez légèrement dès lors que vous effectuerez un travail de dégagement des énergies usées.

En pointe :

Regroupez vos doigts au niveau de leurs extrémités de sorte à ce qu'ils se rejoignent en pointe. Votre main prend ainsi un peu la forme d'une poire. L'énergie est alors focalisée en un faisceau potentiellement très puissant. Très utile pour des furoncles, verrues, douleurs articulaires ou autres manifestations aiguës et très localisées.

Les Sensations

Une sensation de chaleur indique que l'organe testé est vraisemblablement sujet à une congestion ou une inflammation qui peut être aussi provoquée par un agent pathogène.

Une sensation de froid indique a priori un ralentissement voire un blocage dans l'activité de l'organe visé, dû éventuellement à une mauvaise irrigation.

Des picotements sont généralement indicateurs d'une fuite d'énergie, par exemple le long d'une cicatrice suite à une opération chirurgicale où les chairs ont été refermées, mais pas le corps énergétique.

Les Passes

Ces passes sont destinées à dégager le sujet des énergies usées. Il est important de les exécuter avec l'intention correspondante.

Près de 40 passes existent !

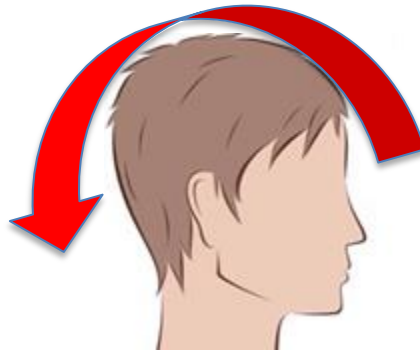
Chapitre Techniques Spécifiques

LES POSITIONS

Technique dite du « casque »

Mettez-vous debout derrière le sujet que vous inviterez éventuellement à s'asseoir, pour plus de commodité.

Placez vos mains en avant de son crâne, en position palmaire légèrement en crochet. Effectuez une passe lente vers l'arrière, avec l'intention de lui enlever comme un casque ou une seconde peau. Exécutez cette passe à trois reprises.



Technique alternative

Mettez-vous debout sur le côté du sujet que vous ferez là aussi s'asseoir pour plus d'aisance. Posez une main sur son front, l'autre sur son occiput.

Soyez conscient des différences de sensations sur une main et sur l'autre. Si vous sentez qu'un mouvement spontané se produit, accompagnez-le en douceur. Restez dans cette position jusqu'au moment où vous sentez que le travail est terminé.



Chapitre : Déroulé simplifié d'une séance

- 1. Préparation, Nettoyage, Connexion et protection du magnétiseur**
- 2. Accueil de la personne et présentation**
- 3. Anamnèse**
- 4. Radiesthésie : Analyse du champ vibratoire et des chakras, préconisations**
- 5. Réglage alimentaire**
- 6. Magnétisme physique**
- 7. Déconnexion et nettoyage**
- 8. Prise de congé**

VIDEOS DISPONIBLES SUR YOUTUBE

Conférences

Jean-Pierre Lentin, Ces ondes qui tuent, ces ondes qui soignent

Gregg Braden (Milan 2007), La divine Matrice

Reportages

Alban Barbier et Anthony Chene, Au-delà de notre vue

Anthony Chene, La révolution de l'esprit

Agnès Poirier, Les nouveaux guérisseurs, au-delà du secret

Jean-Yves Bilien, Les guérisseurs, la foi, la science

Stéphane Allix, Le magnétisme et l'énergie du corps

Emissions Enquêtes extraordinaires diffusées sur M6

Stéphane Allix, fondateur de l'INREES (Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires)

Interviews sur La télé de Lilou diffusées sur son site internet

Aurélie "Lilou" Macé, auteure et vidéo blogueuse

Bibliographie et références

Franz Anton Mesmer, Mémoire sur la découverte du magnétisme animal

Le Baron du Potet, Manuel de l'étudiant magnétiseur

Monique-Gabrielle Balthazard, Le magnétisme, le magnétiseur et le magnétisé

Dr. Luc Bodin, Le guide de la médecine globale et intégrative

Dr. Luc Bodin, Manuel de soins énergétiques

Dr. Luc Bodin, Soigner avec l'énergie

Jacques Martel et Lucie Bernier, Le grand dictionnaire des malaises et des maladies

Dr. Deepak Chopra, Le corps quantique "Le fabuleux pouvoir de guérison de votre esprit"

Georges Hadjo, Le grand livre de l'effet Kirlian

André Banos, La photo Kirlian et ses applications en médecine énergétique